Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
Bác sĩ chuyên khoa hô hấp và giấc ngủ
Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076
Brunswick 202 Moreland Road, Brunswick 3056
Doncaster East 105 Blackburn Road, Doncaster East 3109
Braybrook Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019
Kilmore 75 Powlett Street, Kilmore 3764

Xét nghiệm đo thể tích phổi (đo thể tích ký toàn thân)

Vui lòng đọc trước buổi hẹn
Điều gì sẽ diễn ra, cách chuẩn bị và cần mang theo gì.

Ngày: _____ Giờ: _____ Phòng khám: ☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

Đo thể tích phổi tĩnh (đo thể tích ký toàn thân) cho biết tổng lượng khí phổi của quý vị có thể chứa và lượng khí còn lại trong phổi sau khi quý vị đã thở ra hết mức có thể. Xét nghiệm này giúp bác sĩ xác định bệnh phổi thuộc loại tắc nghẽn — đường thở bị hẹp, như trong COPD, hen suyễn hoặc giãn phế quản — hay hạn chế, khi phổi không thể giãn nở hoàn toàn, ví dụ trong xơ phổi hoặc bệnh sarcoidosis, hoặc do cong vẹo cột sống hay thay đổi hình dạng lồng ngực.

Điều gì diễn ra trong quá trình xét nghiệm

- Quý vị ngồi trong một buồng kín trong suốt (buồng đo thể tích ký toàn thân) với kẹp mũi mềm và thở qua ống ngậm. Quý vị có thể nhìn ra ngoài và nói chuyện với chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp trong suốt quá trình.
- Quý vị sẽ được yêu cầu thở hổn hển hoặc thở nhanh trong vài giây với hai tay áp chặt lên má (để má không phồng lên xẹp xuống), sau đó hít vào và thở ra qua ống ngậm trong một thời gian ngắn.
- Những thay đổi áp suất bên trong buồng được dùng để tính lượng khí trong phổi của quý vị. Các phép đo chỉ mất khoảng 5 phút và xét nghiệm không gây đau. Đo hô hấp ký và đo khuếch tán khí thường được thực hiện trong cùng buổi khám.
- Kết quả của quý vị được so sánh với phạm vi bình thường theo tuổi, chiều cao, giới tính và sắc tộc; các giá trị nằm ngoài phạm vi này có thể gợi ý tình trạng tắc nghẽn hoặc hạn chế.

Trước khi xét nghiệm

- Ngưng dùng các bình hít của quý vị theo thời gian trong bảng bên dưới — một số loại thuốc có thể che lấp những gì xét nghiệm cần đo.
- Mang theo tất cả bình hít của quý vị và danh sách các loại thuốc cùng liều dùng.
- Không hút thuốc lá hoặc thuốc lá điện tử trong 1 giờ, không uống rượu bia trong 8 giờ, không tập thể dục gắng sức trong 1 giờ và không ăn bữa lớn trong 2 giờ trước khi xét nghiệm.
- Nếu quý vị không khỏe vào ngày xét nghiệm, hãy gọi cho chúng tôi trước khi đến — có thể cần sắp xếp lại lịch xét nghiệm.

Trong ngày xét nghiệm

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Mang theo giấy giới thiệu và thẻ Medicare. Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực.
- Dự trù 45–90 phút cho buổi khám — hầu hết bệnh nhân làm nhiều hơn một xét nghiệm hơi thở trong cùng một buổi hẹn.

Không ngưng loại thuốc quý vị cần dùng để giữ an toàn. Nếu quý vị cần dùng thuốc cắt cơn, hãy dùng và báo cho chuyên viên xét nghiệm khi quý vị đến — chúng tôi vẫn có thể làm xét nghiệm cho quý vị hoặc sắp xếp lại lịch hẹn. Trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc bộ phận lễ tân của chúng tôi có hướng dẫn khác, hãy ngưng dùng các loại thuốc dưới đây trong khoảng thời gian ghi trong bảng; nếu không chắc chắn về bất kỳ loại thuốc nào, hãy gọi (03) 9422 0077 trước buổi hẹn.

Các loại thuốc cần ngưng trước khi xét nghiệm

Thuốc (ví dụ)	Ngưng trong
Bình hít thuốc cắt cơn — salbutamol (Ventolin, Asmol, Airomir), terbutaline (Bricanyl)	4–6 giờ
Ipratropium (Atrovent)	12 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài và bình hít phối hợp dùng hai lần mỗi ngày — Seretide, Symbicort, Flutiform, DuoResp, Fostair, Serevent, Oxis	24 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài dùng một lần mỗi ngày (Breo Ellipta, Trelegy, Anoro, Ultibro, Spiolto, Onbrez, Striverdi), bình hít phối hợp ba thuốc dùng hai lần mỗi ngày (Trimbow, Breztri) và thuốc kháng cholinergic tác dụng kéo dài (Spiriva, Seebri, Incruse, Bretaris)	36–48 giờ
Bình hít phòng ngừa chỉ chứa corticosteroid (Flixotide, Pulmicort, Qvar, Alvesco), montelukast (Singulair), thuốc kháng histamine, theophylline (Nuelin)	Dùng như bình thường
Caffeine — cà phê, trà, cola, nước tăng lực, sô-cô-la	Tránh dùng vào buổi sáng ngày xét nghiệm

Kết quả của quý vị

Các xét nghiệm của quý vị được thực hiện bởi chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp và được một trong các bác sĩ chuyên khoa hô hấp của chúng tôi đọc kết quả. Báo cáo được gửi đến bác sĩ giới thiệu của quý vị trong vòng hai tuần. Nếu bác sĩ gia đình chỉ chuyển quý vị đi làm xét nghiệm, bác sĩ gia đình sẽ xem kết quả cùng quý vị và có thể yêu cầu chúng tôi sắp xếp một buổi khám nếu báo cáo khuyến nghị; nếu quý vị đang khám với một trong các bác sĩ của chúng tôi, kết quả sẽ được thảo luận tại buổi hẹn tiếp theo. Nếu ba tuần sau khi xét nghiệm mà quý vị chưa nhận được tin từ bác sĩ, hãy gọi (03) 9422 0077.

Chi phí, hủy hẹn và thắc mắc

- Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực — quý vị không phải trả phí xét nghiệm.
- Để thay đổi hoặc hủy lịch hẹn, hãy gọi (03) 9422 0077 trong giờ làm việc (Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng – 5:00 chiều). Vui lòng báo trước ít nhất 48 giờ.
- Bản tiếng Anh của hướng dẫn này có trên trang web của chúng tôi và tại quầy lễ tân; nếu có bất kỳ khác biệt nào, bản tiếng Anh sẽ được áp dụng.
- Thắc mắc: (03) 9422 0077. Hướng dẫn đầy đủ trên mạng: **sleepandlungcare.com.au/vi/our-service/static-lung-volumes**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.