Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
呼吸与睡眠专科医生

Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping	Brunswick	Doncaster East	Braybrook	Kilmore
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076	202 Moreland Road, Brunswick 3056	105 Blackburn Road, Doncaster East 3109	Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019	75 Powlett Street, Kilmore 3764

请在预约前阅读
检查流程、如何准备以及需携带的物品。

您的肺容积检查（体积描记法）

日期：_____ 时间：_____ 诊所：☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

静态肺容积测定显示您的肺总共能容纳多少空气，以及在尽力呼气后肺内还剩余多少空气。它有助于医生判断肺部疾病是阻塞性的——气道变窄，如 COPD、哮喘或支气管扩张——还是限制性的，即肺无法完全扩张，例如肺纤维化或结节病，或由于脊柱弯曲或胸廓形状改变所致。

检查过程

- 您坐在一个密封的透明箱体（体积描记箱）内，鼻子上夹着柔软的鼻夹，通过口含器呼吸。整个过程中您都能看到外面，并可随时与肺功能检查技师交谈。
- 您会被要求喘气或快速呼吸几秒钟，同时用双手紧按脸颊（防止脸颊鼓起和凹陷），然后通过口含器短暂地吸气和呼气。
- 箱内压力的变化用于计算您肺内的空气量。测量只需约 5 分钟，检查无痛。肺量计检查和气体弥散检查通常在同一次就诊时进行。
- 您的结果将与同年龄、身高、性别和种族人群的正常范围进行比较；超出该范围的数值可能提示阻塞或限制。

检查前

- 请按下表所列时间停用您的吸入剂——某些药物会掩盖检查所要测量的结果。
- 携带您所有的吸入剂，以及药物名称和剂量清单。
- 检查前 1 小时内请勿吸烟或使用电子烟，8 小时内请勿饮酒，1 小时内请勿剧烈运动，2 小时内请勿大量进食。
- 如果检查当天身体不适，请在前来之前致电我们——检查可能需要另行安排。

检查当天

- 穿着宽松舒适的衣服。
- 携带转诊信和 Medicare 卡。持有效转诊信，肺功能检查由 Medicare 全额支付（bulk billed）。
- 请为本次就诊预留 45–90 分钟——大多数患者在同一次预约中会做不止一项呼吸检查。

请勿停用您为保障安全所必需的药物。如果您需要使用缓解型吸入剂，请照常使用，并在到达时告知检查技师——我们仍可为您检查或另行安排时间。除非您的医生或我们的前台工作人员另有说明，请按下表所列时间停用相应药物；如对任何药物有疑问，请在预约前致电 (03) 9422 0077。

检查前需停用的药物

药物（示例）	停用时间
缓解型吸入剂（急救喷剂）——沙丁胺醇（Ventolin、Asmol、Airomir）、特布他林（Bricanyl）	4–6 小时
异丙托溴铵（Atrovent）	12 小时
每日两次的长效及复方吸入剂——Seretide、Symbicort、Flutiform、DuoResp、Fostair、Serevent、Oxis	24 小时
每日一次的长效吸入剂（Breo Ellipta、Trelegy、Anoro、Ultibro、Spiolto、Onbrez、Striverdi）、每日两次的三联吸入剂（Trimbow、Breztri）以及长效抗胆碱能药物（Spiriva、Seebri、Incruse、Bretaris）	36–48 小时
仅含吸入性激素的预防型吸入剂（Flixotide、Pulmicort、Qvar、Alvesco）、孟鲁司特（Singulair）、抗组胺药、茶碱（Nuelin）	照常使用
咖啡因——咖啡、茶、可乐、能量饮料、巧克力	检查当天早晨请避免

您的结果

您的检查由肺功能检查技师操作，并由我们的一位呼吸科医生出具报告。报告将在两周内发送给您的转诊医生。如果您的家庭医生仅转诊您做检查，家庭医生会与您一起查看结果，并可在报告建议时向我们申请会诊；如果您已在我们的医生处就诊，结果将在您的下次就诊时讨论。如果检查三周后仍未收到医生的消息，请致电 (03) 9422 0077。

费用、取消与咨询

- 持有效转诊信，肺功能检查由 Medicare 全额支付（bulk billed）——检查本身不收取任何费用。
- 如需更改或取消预约，请在工作时间（周一至周五，上午 9:00 – 下午 5:00）致电 (03) 9422 0077。请至少提前 48 小时通知。
- 本说明的英文版可在我们的网站和前台获取；如中英文版本有任何出入，以英文版为准。
- 咨询：(03) 9422 0077。完整指南请见：**sleepandlungcare.com.au/zh/our-service/static-lung-volumes**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.