Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
Bác sĩ chuyên khoa hô hấp và giấc ngủ
Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076

Brunswick
202 Moreland Road, Brunswick 3056

Doncaster East
105 Blackburn Road, Doncaster East 3109

Braybrook
Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019

Kilmore
75 Powlett Street, Kilmore 3764

Vui lòng đọc trước buổi hẹn
Điều gì sẽ diễn ra, cách chuẩn bị và cần mang theo gì.

Xét nghiệm đo hô hấp ký

Ngày: _____ Giờ: _____ Phòng khám: ☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

Đo hô hấp ký đo lượng khí quý vị có thể hít vào, lượng khí quý vị có thể thổi ra và tốc độ thổi ra. Đây là cách đáng tin cậy nhất để kiểm tra phổi của quý vị nhằm phát hiện hen suyễn và COPD (bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính), và cũng được dùng để tìm hiểu các triệu chứng như ho hoặc khó thở, kiểm tra thuốc có hiệu quả hay không và theo dõi bệnh phổi theo thời gian.

Điều gì diễn ra trong quá trình xét nghiệm

- Đo hô hấp ký không gây đau. Một kẹp mũi mềm được gắn lên mũi và quý vị thở qua một ống ngậm nối với máy đo: quý vị hít vào một hơi sâu nhất có thể, rồi thổi mạnh và nhanh hết sức cho đến khi phổi hoàn toàn trống. Chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp sẽ hướng dẫn quý vị trong từng lần thổi; lần thổi được lặp lại ba lần hoặc nhiều hơn để kết quả nhất quán.
- "Sau khi dùng thuốc giãn phế quản": sau đó quý vị có thể được cho hít một loại thuốc cắt cơn, và các lần thổi được lặp lại sau khoảng 15 phút để xem đường thở của quý vị có mở rộng ra để đáp ứng hay không.
- Các chỉ số chính là FVC (dung tích sống gắng sức — lượng khí lớn nhất quý vị có thể thổi ra sau khi hít vào đầy) và FEV1 (thể tích thở ra gắng sức trong một giây — lượng khí thổi ra trong giây đầu tiên). FEV1 thấp gợi ý đường thở bị hẹp, như trong hen suyễn hoặc COPD.

Trước khi xét nghiệm

- Ngưng dùng các bình hít của quý vị theo thời gian trong bảng bên dưới — một số loại thuốc có thể che lấp những gì xét nghiệm cần đo.
- Mang theo tất cả bình hít của quý vị và danh sách các loại thuốc cùng liều dùng.
- Không hút thuốc lá hoặc thuốc lá điện tử trong 1 giờ, không uống rượu bia trong 8 giờ, không tập thể dục gắng sức trong 1 giờ và không ăn bữa lớn trong 2 giờ trước khi xét nghiệm.
- Nếu quý vị không khỏe vào ngày xét nghiệm, hãy gọi cho chúng tôi trước khi đến — có thể cần sắp xếp lại lịch xét nghiệm.

Trong ngày xét nghiệm

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Mang theo giấy giới thiệu và thẻ Medicare. Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực.
- Dự trù 45–90 phút cho buổi khám — hầu hết bệnh nhân làm nhiều hơn một xét nghiệm hơi thở trong cùng một buổi hẹn.

Không ngưng loại thuốc quý vị cần dùng để giữ an toàn. Nếu quý vị cần dùng thuốc cắt cơn, hãy dùng và báo cho chuyên viên xét nghiệm khi quý vị đến — chúng tôi vẫn có thể làm xét nghiệm cho quý vị hoặc sắp xếp lại lịch hẹn. Trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc bộ phận lễ tân của chúng tôi có hướng dẫn khác, hãy ngưng dùng các loại thuốc dưới đây trong khoảng thời gian ghi trong bảng; nếu không chắc chắn về bất kỳ loại thuốc nào, hãy gọi (03) 9422 0077 trước buổi hẹn.

Các loại thuốc cần ngưng trước khi xét nghiệm

Thuốc (ví dụ)	Ngưng trong
Bình hít thuốc cắt cơn — salbutamol (Ventolin, Asmol, Airomir), terbutaline (Bricanyl)	4–6 giờ
Ipratropium (Atrovent)	12 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài và bình hít phối hợp dùng hai lần mỗi ngày — Seretide, Symbicort, Flutiform, DuoResp, Fostair, Serevent, Oxis	24 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài dùng một lần mỗi ngày (Breo Ellipta, Trelegy, Anoro, Ultibro, Spiolto, Onbrez, Striverdi), bình hít phối hợp ba thuốc dùng hai lần mỗi ngày (Trimbow, Breztri) và thuốc kháng cholinergic tác dụng kéo dài (Spiriva, Seebri, Incruse, Bretaris)	36–48 giờ
Bình hít phòng ngừa chỉ chứa corticosteroid (Flixotide, Pulmicort, Qvar, Alvesco), montelukast (Singulair), thuốc kháng histamine, theophylline (Nuelin)	Dùng như bình thường
Caffeine — cà phê, trà, cola, nước tăng lực, sô-cô-la	Tránh dùng vào buổi sáng ngày xét nghiệm

Kết quả của quý vị

Các xét nghiệm của quý vị được thực hiện bởi chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp và được một trong các bác sĩ chuyên khoa hô hấp của chúng tôi đọc kết quả. Báo cáo được gửi đến bác sĩ giới thiệu của quý vị trong vòng hai tuần. Nếu bác sĩ gia đình chỉ chuyển quý vị đi làm xét nghiệm, bác sĩ gia đình sẽ xem kết quả cùng quý vị và có thể yêu cầu chúng tôi sắp xếp một buổi khám nếu báo cáo khuyến nghị; nếu quý vị đang khám với một trong các bác sĩ của chúng tôi, kết quả sẽ được thảo luận tại buổi hẹn tiếp theo. Nếu ba tuần sau khi xét nghiệm mà quý vị chưa nhận được tin từ bác sĩ, hãy gọi (03) 9422 0077.

Chi phí, hủy hẹn và thắc mắc

- Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực — quý vị không phải trả phí xét nghiệm.
- Để thay đổi hoặc hủy lịch hẹn, hãy gọi (03) 9422 0077 trong giờ làm việc (Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng – 5:00 chiều). Vui lòng báo trước ít nhất 48 giờ.
- Bản tiếng Anh của hướng dẫn này có trên trang web của chúng tôi và tại quầy lễ tân; nếu có bất kỳ khác biệt nào, bản tiếng Anh sẽ được áp dụng.
- Thắc mắc: (03) 9422 0077. Hướng dẫn đầy đủ trên mạng: **sleepandlungcare.com.au/vi/our-service/spirometry**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.