Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
Bác sĩ chuyên khoa hô hấp và giấc ngủ
Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076

Brunswick
202 Moreland Road, Brunswick 3056

Doncaster East
105 Blackburn Road, Doncaster East 3109

Braybrook
Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019

Kilmore
75 Powlett Street, Kilmore 3764

Vui lòng đọc trước buổi hẹn
Điều gì sẽ diễn ra, cách chuẩn bị và cần mang theo gì.

Xét nghiệm đo sức cơ hô hấp

Ngày: _____ Giờ: _____ Phòng khám: ☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

Xét nghiệm này đo sức mạnh của các cơ hô hấp của quý vị. MIP và MEP là áp lực hít vào và thở ra tối đa — hơi hít vào và thở ra mạnh nhất quý vị có thể thực hiện chống lại một ống ngậm bị bịt kín — còn SNIP là áp lực hít vào khi hít mạnh qua mũi, được đo trong một hơi hít ngắn và mạnh qua mũi. Xét nghiệm được dùng khi yếu cơ có thể đang ảnh hưởng đến hơi thở của quý vị, và để theo dõi theo thời gian.

Điều gì diễn ra trong quá trình xét nghiệm

- Với MIP, quý vị thở ra hết mức có thể, rồi hít vào mạnh hết sức chống lại ống ngậm bị bịt kín, giữ sức trong một hoặc hai giây. Với MEP, quý vị hít vào đầy, rồi thổi ra mạnh hết sức chống lại ống ngậm.
- Với SNIP, một nút mềm nhỏ được đặt vào một bên lỗ mũi và quý vị hít một hơi ngắn và mạnh qua mũi trong khi áp lực được đo.
- Mỗi động tác được lặp lại nhiều lần để ghi nhận kết quả tốt nhất của quý vị. Xét nghiệm không gây đau, dù việc gắng sức có thể gây mệt, và mất khoảng 15–20 phút. Đo hô hấp ký thường được thực hiện trong cùng buổi khám.

Trước khi xét nghiệm

- Nếu quý vị làm đo hô hấp ký hoặc các xét nghiệm hơi thở khác trong cùng buổi khám, hãy ngưng dùng các bình hít như trong bảng bên dưới; các thuốc khác dùng như bình thường.
- Mang theo tất cả bình hít của quý vị và danh sách các loại thuốc cùng liều dùng.
- Không hút thuốc lá hoặc thuốc lá điện tử trong 1 giờ, không uống rượu bia trong 8 giờ, không tập thể dục gắng sức trong 1 giờ và không ăn bữa lớn trong 2 giờ trước khi xét nghiệm.
- Nếu quý vị không khỏe vào ngày xét nghiệm, hãy gọi cho chúng tôi trước khi đến — có thể cần sắp xếp lại lịch xét nghiệm.

Trong ngày xét nghiệm

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Mang theo giấy giới thiệu và thẻ Medicare. Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực.
- Dự trù 45–90 phút cho buổi khám — hầu hết bệnh nhân làm nhiều hơn một xét nghiệm hơi thở trong cùng một buổi hẹn.

Không ngưng loại thuốc quý vị cần dùng để giữ an toàn. Nếu quý vị cần dùng thuốc cắt cơn, hãy dùng và báo cho chuyên viên xét nghiệm khi quý vị đến — chúng tôi vẫn có thể làm xét nghiệm cho quý vị hoặc sắp xếp lại lịch hẹn. Trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc bộ phận lễ tân của chúng tôi có hướng dẫn khác, hãy ngưng dùng các loại thuốc dưới đây trong khoảng thời gian ghi trong bảng; nếu không chắc chắn về bất kỳ loại thuốc nào, hãy gọi (03) 9422 0077 trước buổi hẹn.

Các loại thuốc cần ngưng trước khi xét nghiệm

Thuốc (ví dụ)	Ngưng trong
Bình hít thuốc cắt cơn — salbutamol (Ventolin, Asmol, Airomir), terbutaline (Bricanyl)	4–6 giờ
Ipratropium (Atrovent)	12 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài và bình hít phối hợp dùng hai lần mỗi ngày — Seretide, Symbicort, Flutiform, DuoResp, Fostair, Serevent, Oxis	24 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài dùng một lần mỗi ngày (Breo Ellipta, Trelegy, Anoro, Ultibro, Spiolto, Onbrez, Striverdi), bình hít phối hợp ba thuốc dùng hai lần mỗi ngày (Trimbow, Breztri) và thuốc kháng cholinergic tác dụng kéo dài (Spiriva, Seebri, Incruse, Bretaris)	36–48 giờ
Bình hít phòng ngừa chỉ chứa corticosteroid (Flixotide, Pulmicort, Qvar, Alvesco), montelukast (Singulair), thuốc kháng histamine, theophylline (Nuelin)	Dùng như bình thường
Caffeine — cà phê, trà, cola, nước tăng lực, sô-cô-la	Tránh dùng vào buổi sáng ngày xét nghiệm

Kết quả của quý vị

Các xét nghiệm của quý vị được thực hiện bởi chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp và được một trong các bác sĩ chuyên khoa hô hấp của chúng tôi đọc kết quả. Báo cáo được gửi đến bác sĩ giới thiệu của quý vị trong vòng hai tuần. Nếu bác sĩ gia đình chỉ chuyển quý vị đi làm xét nghiệm, bác sĩ gia đình sẽ xem kết quả cùng quý vị và có thể yêu cầu chúng tôi sắp xếp một buổi khám nếu báo cáo khuyến nghị; nếu quý vị đang khám với một trong các bác sĩ của chúng tôi, kết quả sẽ được thảo luận tại buổi hẹn tiếp theo. Nếu ba tuần sau khi xét nghiệm mà quý vị chưa nhận được tin từ bác sĩ, hãy gọi (03) 9422 0077.

Chi phí, hủy hẹn và thắc mắc

- Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực — quý vị không phải trả phí xét nghiệm.
- Để thay đổi hoặc hủy lịch hẹn, hãy gọi (03) 9422 0077 trong giờ làm việc (Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng – 5:00 chiều). Vui lòng báo trước ít nhất 48 giờ.
- Bản tiếng Anh của hướng dẫn này có trên trang web của chúng tôi và tại quầy lễ tân; nếu có bất kỳ khác biệt nào, bản tiếng Anh sẽ được áp dụng.
- Thắc mắc: (03) 9422 0077. Hướng dẫn đầy đủ trên mạng: **sleepandlungcare.com.au/vi/our-service/respiratory-muscles-strength**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.

Phiên bản 1 · Bản tiếng Việt · 16/9/2026 · Nếu có khác biệt, bản tiếng Anh được áp dụng