Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
呼吸与睡眠专科医生

Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping	Brunswick	Doncaster East	Braybrook	Kilmore
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076	202 Moreland Road, Brunswick 3056	105 Blackburn Road, Doncaster East 3109	Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019	75 Powlett Street, Kilmore 3764

请在预约前阅读
检查流程、如何准备以及需携带的物品。

您的呼吸肌力检查

日期：_____ 时间：_____ 诊所：☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

这项检查测量您的呼吸肌有多强壮。MIP 和 MEP 分别是最大吸气压和最大呼气压——即您对着封闭的口件所能做出的最用力的吸气和呼气；SNIP 是鼻吸气压，在短促有力的吸嗅时测量。当肌肉无力可能影响您的呼吸时会做这项检查，并用于长期随访。

检查过程

- 测 MIP 时，您先尽量呼气，然后对着封闭的口件尽全力吸气，并保持用力一两秒钟。测 MEP 时，您先深吸气，然后对着口件尽全力呼气。
- 测 SNIP 时，一个柔软的小塞子会放入您的一侧鼻孔，您用鼻子做一次短促有力的吸嗅，同时测量压力。
- 每项动作会重复多次，以记录您的最佳结果。检查无痛，但用力过程可能让人疲劳，约需 15–20 分钟。肺量计检查通常在同一次就诊时进行。

检查前

- 如果您在同一次就诊中还要做肺量计检查或其他呼吸检查，请按下表所示停用您的吸入剂；其他药物照常服用。
- 携带您所有的吸入剂，以及药物名称和剂量清单。
- 检查前 1 小时内请勿吸烟或使用电子烟，8 小时内请勿饮酒，1 小时内请勿剧烈运动，2 小时内请勿大量进食。
- 如果检查当天身体不适，请在前来之前致电我们——检查可能需要另行安排。

检查当天

- 穿着宽松舒适的衣服。
- 携带转诊信和 Medicare 卡。持有效转诊信，肺功能检查由 Medicare 全额支付（bulk billed）。
- 请为本次就诊预留 45–90 分钟——大多数患者在同一次预约中会做不止一项呼吸检查。

请勿停用您为保障安全所必需的药物。如果您需要使用缓解型吸入剂，请照常使用，并在到达时告知检查技师——我们仍可为您检查或另行安排时间。除非您的医生或我们的前台工作人员另有说明，请按下表所列时间停用相应药物；如对任何药物有疑问，请在预约前致电 (03) 9422 0077。

检查前需停用的药物

药物（示例）	停用时间
缓解型吸入剂（急救喷剂）——沙丁胺醇（Ventolin、Asmol、Airomir）、特布他林（Bricanyl）	4–6 小时
异丙托溴铵（Atrovent）	12 小时
每日两次的长效及复方吸入剂——Seretide、Symbicort、Flutiform、DuoResp、Fostair、Serevent、Oxis	24 小时
每日一次的长效吸入剂（Breo Ellipta、Trelegy、Anoro、Ultibro、Spiolto、Onbrez、Striverdi）、每日两次的三联吸入剂（Trimbow、Breztri）以及长效抗胆碱能药物（Spiriva、Seebri、Incruse、Bretaris）	36–48 小时
仅含吸入性激素的预防型吸入剂（Flixotide、Pulmicort、Qvar、Alvesco）、孟鲁司特（Singulair）、抗组胺药、茶碱（Nuelin）	照常使用
咖啡因——咖啡、茶、可乐、能量饮料、巧克力	检查当天早晨请避免

您的结果

您的检查由肺功能检查技师操作，并由我们的一位呼吸科医生出具报告。报告将在两周内发送给您的转诊医生。如果您的家庭医生仅转诊您做检查，家庭医生会与您一起查看结果，并可在报告建议时向我们申请会诊；如果您已在我们的医生处就诊，结果将在您的下次就诊时讨论。如果检查三周后仍未收到医生的消息，请致电 (03) 9422 0077。

费用、取消与咨询

- 持有效转诊信，肺功能检查由 Medicare 全额支付（bulk billed）——检查本身不收取任何费用。
- 如需更改或取消预约，请在工作时间（周一至周五，上午 9:00 – 下午 5:00）致电 (03) 9422 0077。请至少提前 48 小时通知。
- 本说明的英文版可在我们的网站和前台获取；如中英文版本有任何出入，以英文版为准。
- 咨询：(03) 9422 0077。完整指南请见：**sleepandlungcare.com.au/zh/our-service/respiratory-muscles-strength**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.