Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
呼吸与睡眠专科医生

Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076

Brunswick
202 Moreland Road, Brunswick 3056

Doncaster East
105 Blackburn Road, Doncaster East 3109

Braybrook
Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019

Kilmore
75 Powlett Street, Kilmore 3764

请在预约前阅读
某些药物会掩盖检查所要测量的结果。

肺功能检查前的准备

除非您的医生或我们的前台工作人员另有说明，请在预约前按下表所列时间停用相应药物。第二列适用于常规检查（肺量计检查、肺容量、气体弥散、FeNO）；第三列适用于支气管激发试验（甘露醇）。

请勿停用您为保障安全所必需的药物。如果您需要使用缓解型吸入剂（急救喷剂），请照常使用，并在到达时告知检查技师——我们仍可为您检查或另行安排时间。如对任何药物有疑问，请在预约前致电 (03) 9422 0077。

药物（示例）	肺量计检查、肺容量、气体弥散、FeNO	支气管激发试验（甘露醇）
缓解型吸入剂（急救喷剂）——沙丁胺醇（Ventolin、Asmol、Airomir）、特布他林（Bricanyl）	4–6 小时	8 小时
异丙托溴铵（Atrovent）	12 小时	12 小时
每日两次的长效及复方吸入剂——Seretide、Symbicort、Flutiform、DuoResp、Fostair、Serevent、Oxis	24 小时	36 小时
每日一次的长效吸入剂——Breo Ellipta、Trelegy、Anoro、Ultibro、Spiolto、Onbrez、Striverdi	36–48 小时	72 小时
每日两次的三联吸入剂（含长效抗胆碱能药物）——Trimbow、Breztri	36–48 小时	72 小时
长效抗胆碱能药物——Spiriva、Seebri、Incruse、Bretaris	36–48 小时	72 小时
仅含吸入性激素的预防型吸入剂——Flixotide、Pulmicort、Qvar、Alvesco	照常使用	跳过早晨一次剂量（6 小时）
孟鲁司特（Singulair）	照常使用	4 天
抗组胺药——Zyrtec、Claratyne、Telfast、Phenergan	照常使用	72 小时
茶碱（Nuelin）	照常使用	24 小时
咖啡因——咖啡、茶、可乐、能量饮料、巧克力	检查当天早晨请避免	24 小时
吸烟或电子烟	检查前 1 小时内请勿	检查前 1 小时内请勿
酒精	检查前 8 小时内请勿	检查前 8 小时内请勿
剧烈运动 · 大量进食	检查前 1 小时内 · 2 小时内请勿	检查前 1 小时内 · 2 小时内请勿

检查当天

- 穿着宽松舒适的衣服。
- 携带您所有的吸入剂，以及药物名称和剂量清单。
- 携带转诊信和 Medicare 卡。持有效转诊信，检查费用由 Medicare 全额支付（bulk billed），您无需自付。
- 请预留 45–90 分钟。检查无痛：您通过咬嘴呼吸，呼吸技师会全程指导您。

您的预约

日期：_____ 时间：_____

诊所：☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

检查项目：☐ 肺量计检查 ☐ 肺容量 ☐ 气体弥散 ☐ FeNO ☐ 激发试验 ☐ 六分钟步行试验

需要更改预约？请至少提前 48 小时通知我们。完整指南请见：**sleepandlungcare.com.au/respiratory-function-tests**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.
第 2.1 版 · 中文版 · 2026 年 9 月 13 日 · 医疗内容由我们的呼吸科医生于 2026 年 9 月 10 日审核 · 如中英文版本有任何出入，以英文版为准