Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
Bác sĩ chuyên khoa hô hấp và giấc ngủ
Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076

Brunswick
202 Moreland Road, Brunswick 3056

Doncaster East
105 Blackburn Road, Doncaster East 3109

Braybrook
Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019

Kilmore
75 Powlett Street, Kilmore 3764

Xét nghiệm FeNO (phân suất NO trong khí thở ra)

Vui lòng đọc trước buổi hẹn
Điều gì sẽ diễn ra, cách chuẩn bị và cần mang theo gì.

Ngày: _____ Giờ: _____ Phòng khám: ☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

Xét nghiệm FeNO đo lượng nitơ monoxit trong khí quý vị thở ra. Nitơ monoxit do các tế bào tham gia vào quá trình viêm của hen suyễn dị ứng hoặc hen suyễn tăng bạch cầu ái toan tạo ra, vì vậy mức tăng cao giúp bác sĩ chẩn đoán loại hen suyễn này và cho thấy thuốc corticosteroid dạng hít (thuốc phòng ngừa) của quý vị có kiểm soát được tình trạng viêm hay không. Quý vị có thể cảm thấy hơi thở bình thường trong khi mức này vẫn còn cao, vì vậy bác sĩ có thể dựa vào kết quả để điều chỉnh việc điều trị.

Điều gì diễn ra trong quá trình xét nghiệm

- Quý vị thở ra hết, sau đó hít vào qua một ống ngậm nối với một thiết bị cầm tay nhỏ và thổi ra chậm và đều trong khoảng 10 giây. Khác với các xét nghiệm chức năng hô hấp khác, xét nghiệm này cần một hơi thở chậm và nhẹ — không phải mạnh và nhanh — để có kết quả đo chính xác. Chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp sẽ hướng dẫn quý vị.
- Kết quả được hiển thị theo đơn vị phần tỷ (ppb) trong vòng vài phút; có thể lặp lại lần thổi để xác nhận.
- Xét nghiệm không gây đau và mất khoảng 10 phút.

Trong ngày xét nghiệm

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Mang theo giấy giới thiệu và thẻ Medicare. Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực.
- Dự trù 45–90 phút cho buổi khám — hầu hết bệnh nhân làm nhiều hơn một xét nghiệm hơi thở trong cùng một buổi hẹn.

Trước khi xét nghiệm

- **KHÔNG ĂN bất kỳ thực phẩm nào giàu nitrat trước khi xét nghiệm:**
- **Rau xanh — rau bina (cải bó xôi), bông cải xanh, v.v.**
- **Thịt nguội chế biến sẵn — giăm bông (ham), xúc xích salami hoặc các loại tương tự**
- Ngưng dùng các bình hít của quý vị theo thời gian trong bảng bên dưới — một số loại thuốc có thể che lấp những gì xét nghiệm cần đo.
- Mang theo tất cả bình hít của quý vị và danh sách các loại thuốc cùng liều dùng.
- Không hút thuốc lá hoặc thuốc lá điện tử trong 1 giờ, không uống rượu bia trong 8 giờ, không tập thể dục gắng sức trong 1 giờ và không ăn bữa lớn trong 2 giờ trước khi xét nghiệm.
- Nếu quý vị không khỏe vào ngày xét nghiệm, hãy gọi cho chúng tôi trước khi đến — có thể cần sắp xếp lại lịch xét nghiệm.

Không ngưng loại thuốc quý vị cần dùng để giữ an toàn. Nếu quý vị cần dùng thuốc cắt cơn, hãy dùng và báo cho chuyên viên xét nghiệm khi quý vị đến — chúng tôi vẫn có thể làm xét nghiệm cho quý vị hoặc sắp xếp lại lịch hẹn. Trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc bộ phận lễ tân của chúng tôi có hướng dẫn khác, hãy ngưng dùng các loại thuốc dưới đây trong khoảng thời gian ghi trong bảng; nếu không chắc chắn về bất kỳ loại thuốc nào, hãy gọi (03) 9422 0077 trước buổi hẹn.

Các loại thuốc cần ngưng trước khi xét nghiệm

Thuốc (ví dụ)	Ngưng trong
Bình hít thuốc cắt cơn — salbutamol (Ventolin, Asmol, Airomir), terbutaline (Bricanyl)	4–6 giờ
Ipratropium (Atrovent)	12 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài và bình hít phối hợp dùng hai lần mỗi ngày — Seretide, Symbicort, Flutiform, DuoResp, Fostair, Serevent, Oxis	24 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài dùng một lần mỗi ngày (Breo Ellipta, Trelegy, Anoro, Ultibro, Spiolto, Onbrez, Striverdi), bình hít phối hợp ba thuốc dùng hai lần mỗi ngày (Trimbow, Breztri) và thuốc kháng cholinergic tác dụng kéo dài (Spiriva, Seebri, Incruse, Bretaris)	36–48 giờ
Bình hít phòng ngừa chỉ chứa corticosteroid (Flixotide, Pulmicort, Qvar, Alvesco), montelukast (Singulair), thuốc kháng histamine, theophylline (Nuelin)	Dùng như bình thường
Caffeine — cà phê, trà, cola, nước tăng lực, sô-cô-la	Tránh dùng vào buổi sáng ngày xét nghiệm

Kết quả của quý vị

Các xét nghiệm của quý vị được thực hiện bởi chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp và được một trong các bác sĩ chuyên khoa hô hấp của chúng tôi đọc kết quả. Báo cáo được gửi đến bác sĩ giới thiệu của quý vị trong vòng hai tuần. Nếu bác sĩ gia đình chỉ chuyển quý vị đi làm xét nghiệm, bác sĩ gia đình sẽ xem kết quả cùng quý vị và có thể yêu cầu chúng tôi sắp xếp một buổi khám nếu báo cáo khuyến nghị; nếu quý vị đang khám với một trong các bác sĩ của chúng tôi, kết quả sẽ được thảo luận tại buổi hẹn tiếp theo. Nếu ba tuần sau khi xét nghiệm mà quý vị chưa nhận được tin từ bác sĩ, hãy gọi (03) 9422 0077.

Chi phí, hủy hẹn và thắc mắc

- Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực — quý vị không phải trả phí xét nghiệm.
- Để thay đổi hoặc hủy lịch hẹn, hãy gọi (03) 9422 0077 trong giờ làm việc (Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng – 5:00 chiều). Vui lòng báo trước ít nhất 48 giờ.
- Bản tiếng Anh của hướng dẫn này có trên trang web của chúng tôi và tại quầy lễ tân; nếu có bất kỳ khác biệt nào, bản tiếng Anh sẽ được áp dụng.
- Thắc mắc: (03) 9422 0077. Hướng dẫn đầy đủ trên mạng: **sleepandlungcare.com.au/vi/our-service/exhaled-nitric-oxide-feno**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.

Phiên bản 1 · Bản tiếng Việt · 16/9/2026 · Nếu có khác biệt, bản tiếng Anh được áp dụng