Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
呼吸与睡眠专科医生
Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping
Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076

Brunswick
202 Moreland Road, Brunswick 3056

Doncaster East
105 Blackburn Road, Doncaster East 3109

Braybrook
Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019

Kilmore
75 Powlett Street, Kilmore 3764

请在预约前阅读
检查流程、如何准备以及需携带的物品。

您的 FeNO 检查（呼出气一氧化氮）

日期：_____ 时间：_____ 诊所：☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

FeNO 检查测量您呼出的空气中一氧化氮的含量。一氧化氮由参与过敏性或嗜酸性粒细胞性哮喘炎症的细胞产生，因此其水平升高有助于医生诊断这一类型的哮喘，并显示您的吸入性激素（预防型吸入剂）是否控制住了炎症。即使一氧化氮水平仍然偏高，您也可能觉得呼吸没问题，因此医生可能会根据结果调整您的治疗。

检查过程

- 您先完全呼气，然后通过与一台小型手持设备相连的口含器吸气，再缓慢、平稳地吹气约 10 秒。与其他肺功能检查不同，这项检查需要缓慢、轻柔地吹气——而不是用力快速吹气——才能得到准确的读数。肺功能检查技师会指导您。
- 结果以十亿分之一（ppb）为单位，几分钟内即可显示；可能会重复吹气以确认结果。
- 检查无痛，约需 10 分钟。

检查当天

- 穿着宽松舒适的衣服。
- 携带转诊信和 Medicare 卡。持有效转诊信，肺功能检查由 Medicare 全额支付（bulk billed）。
- 请为本次就诊预留 45–90 分钟——大多数患者在同一次预约中会做不止一项呼吸检查。

检查前

- **检查前请勿食用任何富含硝酸盐的食物：**
- **绿色蔬菜——菠菜、西兰花等**
- **加工肉制品——火腿、萨拉米香肠或类似食品**
- 请按下表所列时间停用您的吸入剂——某些药物会掩盖检查所要测量的结果。
- 携带您所有的吸入剂，以及药物名称和剂量清单。
- 检查前 1 小时内请勿吸烟或使用电子烟，8 小时内请勿饮酒，1 小时内请勿剧烈运动，2 小时内请勿大量进食。
- 如果检查当天身体不适，请在前来之前致电我们——检查可能需要另行安排。

请勿停用您为保障安全所必需的药物。如果您需要使用缓解型吸入剂，请照常使用，并在到达时告知检查技师——我们仍可为您检查或另行安排时间。除非您的医生或我们的前台工作人员另有说明，请按下表所列时间停用相应药物；如对任何药物有疑问，请在预约前致电 (03) 9422 0077。

检查前需停用的药物

药物（示例）	停用时间
缓解型吸入剂（急救喷剂）——沙丁胺醇（Ventolin、Asmol、Airomir）、特布他林（Bricanyl）	4–6 小时
异丙托溴铵（Atrovent）	12 小时
每日两次的长效及复方吸入剂——Seretide、Symbicort、Flutiform、DuoResp、Fostair、Serevent、Oxis	24 小时
每日一次的长效吸入剂（Breo Ellipta、Trelegy、Anoro、Ultibro、Spiolto、Onbrez、Striverdi）、每日两次的三联吸入剂（Trimbow、Breztri）以及长效抗胆碱能药物（Spiriva、Seebri、Incruse、Bretaris）	36–48 小时
仅含吸入性激素的预防型吸入剂（Flixotide、Pulmicort、Qvar、Alvesco）、孟鲁司特（Singulair）、抗组胺药、茶碱（Nuelin）	照常使用
咖啡因——咖啡、茶、可乐、能量饮料、巧克力	检查当天早晨请避免

您的结果

您的检查由肺功能检查技师操作，并由我们的一位呼吸科医生出具报告。报告将在两周内发送给您的转诊医生。如果您的家庭医生仅转诊您做检查，家庭医生会与您一起查看结果，并可在报告建议时向我们申请会诊；如果您已在我们的医生处就诊，结果将在您的下次就诊时讨论。如果检查三周后仍未收到医生的消息，请致电 (03) 9422 0077。

费用、取消与咨询

- 持有效转诊信，肺功能检查由 Medicare 全额支付（bulk billed）——检查本身不收取任何费用。
- 如需更改或取消预约，请在工作时间（周一至周五，上午 9:00 – 下午 5:00）致电 (03) 9422 0077。请至少提前 48 小时通知。
- 本说明的英文版可在我们的网站和前台获取；如中英文版本有任何出入，以英文版为准。
- 咨询：(03) 9422 0077。完整指南请见：**sleepandlungcare.com.au/zh/our-service/exhaled-nitric-oxide-feno**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.