Sleep & Lung Care
RESPIRATORY & SLEEP PHYSICIANS
Bác sĩ chuyên khoa hô hấp và giấc ngủ
Phone (03) 9422 0077 · Fax (03) 9454 9339
reception@sleepandlungcare.com.au · sleepandlungcare.com.au

Epping Level 2, Suite 4A, 230 Cooper Street, Epping 3076
Brunswick 202 Moreland Road, Brunswick 3056
Doncaster East 105 Blackburn Road, Doncaster East 3109
Braybrook Tenancy 2, 330 Ballarat Road, Braybrook 3019
Kilmore 75 Powlett Street, Kilmore 3764

Vui lòng đọc trước buổi hẹn
Điều gì sẽ diễn ra, cách chuẩn bị và cần mang theo gì.

Nghiệm pháp kích thích phế quản (mannitol)

Ngày: _____ Giờ: _____ Phòng khám: ☐ Epping ☐ Brunswick ☐ Doncaster East ☐ Braybrook ☐ Kilmore

Nghiệm pháp kích thích phế quản kiểm tra xem đường thở của quý vị có quá nhạy cảm ("dễ bị kích thích") hay không — một đặc điểm của hen suyễn. Nghiệm pháp này được dùng khi nghi ngờ hen suyễn nhưng đo hô hấp ký thông thường lại bình thường, để xác nhận hoặc loại trừ hen suyễn, và để xem việc điều trị đang kiểm soát bệnh tốt đến mức nào. Vì nghiệm pháp tìm kiếm sự nhạy cảm của đường thở, các thuốc bảo vệ đường thở phải được ngưng lâu hơn bình thường.

Điều gì diễn ra trong quá trình xét nghiệm

- Nghiệm pháp bắt đầu bằng đo hô hấp ký thông thường. Sau đó quý vị hít mannitol — một loại bột khô — từ một bình hít nhỏ với liều tăng dần, và lặp lại một lần thổi hô hấp ký sau mỗi liều. Nếu đường thở của quý vị nhạy cảm, chúng sẽ hẹp lại một chút và kết quả thổi giảm xuống.
- Nghiệm pháp dừng lại ngay khi thấy hơi thở của quý vị giảm đến mức đã định, hoặc khi đã dùng hết liều. Sau đó quý vị được dùng bình hít thuốc cắt cơn và đo hô hấp ký được lặp lại để kiểm tra hơi thở của quý vị đã trở lại bình thường trước khi ra về.
- Quý vị có thể ho, hoặc cảm thấy hơi tức ngực hay khò khè trong quá trình xét nghiệm — điều này là bình thường và sẽ nhanh chóng hết sau khi dùng thuốc cắt cơn. Chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp ở bên quý vị trong suốt quá trình. Dự trù tối đa 90 phút.

Trước khi xét nghiệm

- Ngưng dùng các bình hít và các thuốc khác được liệt kê bên dưới theo thời gian ghi trong bảng — các khoảng thời gian này dài hơn so với đo hô hấp ký thông thường.
- Tránh caffeine (cà phê, trà, cola, nước tăng lực và sô-cô-la) trong 24 giờ. Không hút thuốc, hút thuốc lá điện tử hoặc tập thể dục gắng sức vào ngày xét nghiệm; không uống rượu bia trong 8 giờ và không ăn bữa lớn trong 2 giờ trước khi xét nghiệm.
- Mang theo tất cả bình hít của quý vị và danh sách các loại thuốc cùng liều dùng.
- Nếu quý vị không khỏe, hoặc đã bị nhiễm trùng đường hô hấp hay đợt bùng phát hen suyễn trong vài tuần qua, hãy gọi cho chúng tôi trước khi xét nghiệm — có thể cần sắp xếp lại lịch.

Trong ngày xét nghiệm

- Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái.
- Mang theo giấy giới thiệu và thẻ Medicare. Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực.
- Dự trù 45–90 phút cho buổi khám — hầu hết bệnh nhân làm nhiều hơn một xét nghiệm hơi thở trong cùng một buổi hẹn.

Không ngưng loại thuốc quý vị cần dùng để giữ an toàn. Nếu quý vị cần dùng thuốc cắt cơn, hãy dùng và báo cho chuyên viên xét nghiệm khi quý vị đến — chúng tôi vẫn có thể làm xét nghiệm cho quý vị hoặc sắp xếp lại lịch hẹn. Trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc bộ phận lễ tân của chúng tôi có hướng dẫn khác, hãy ngưng dùng các loại thuốc dưới đây trong khoảng thời gian ghi trong bảng; nếu không chắc chắn về bất kỳ loại thuốc nào, hãy gọi (03) 9422 0077 trước buổi hẹn.

Các loại thuốc cần ngưng trước nghiệm pháp kích thích phế quản

Thuốc (ví dụ)	Ngưng trong
Bình hít thuốc cắt cơn — salbutamol (Ventolin, Asmol, Airomir), terbutaline (Bricanyl)	8 giờ
Ipratropium (Atrovent)	12 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài và bình hít phối hợp dùng hai lần mỗi ngày — Seretide, Symbicort, Flutiform, DuoResp, Fostair, Serevent, Oxis	36 giờ
Bình hít chứa thuốc tác dụng kéo dài dùng một lần mỗi ngày (Breo Ellipta, Trelegy, Anoro, Ultibro, Spiolto, Onbrez, Striverdi), bình hít phối hợp ba thuốc dùng hai lần mỗi ngày (Trimbow, Breztri) và thuốc kháng cholinergic tác dụng kéo dài (Spiriva, Seebri, Incruse, Bretaris)	72 giờ
Bình hít phòng ngừa chỉ chứa corticosteroid — Flixotide, Pulmicort, Qvar, Alvesco	Bỏ liều buổi sáng (6 giờ)
Montelukast (Singulair)	4 ngày
Thuốc kháng histamine — Zyrtec, Claratyne, Telfast, Phenergan	72 giờ
Theophylline (Nuelin)	24 giờ
Caffeine — cà phê, trà, cola, nước tăng lực, sô-cô-la	24 giờ

Kết quả của quý vị

Các xét nghiệm của quý vị được thực hiện bởi chuyên viên xét nghiệm chức năng hô hấp và được một trong các bác sĩ chuyên khoa hô hấp của chúng tôi đọc kết quả. Báo cáo được gửi đến bác sĩ giới thiệu của quý vị trong vòng hai tuần. Nếu bác sĩ gia đình chỉ chuyển quý vị đi làm xét nghiệm, bác sĩ gia đình sẽ xem kết quả cùng quý vị và có thể yêu cầu chúng tôi sắp xếp một buổi khám nếu báo cáo khuyến nghị; nếu quý vị đang khám với một trong các bác sĩ của chúng tôi, kết quả sẽ được thảo luận tại buổi hẹn tiếp theo. Nếu ba tuần sau khi xét nghiệm mà quý vị chưa nhận được tin từ bác sĩ, hãy gọi (03) 9422 0077.

Chi phí, hủy hẹn và thắc mắc

- Các xét nghiệm chức năng hô hấp được Medicare thanh toán toàn bộ (bulk billed) khi có giấy giới thiệu còn hiệu lực — quý vị không phải trả phí xét nghiệm.
- Để thay đổi hoặc hủy lịch hẹn, hãy gọi (03) 9422 0077 trong giờ làm việc (Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9:00 sáng – 5:00 chiều). Vui lòng báo trước ít nhất 48 giờ.
- Bản tiếng Anh của hướng dẫn này có trên trang web của chúng tôi và tại quầy lễ tân; nếu có bất kỳ khác biệt nào, bản tiếng Anh sẽ được áp dụng.
- Thắc mắc: (03) 9422 0077. Hướng dẫn đầy đủ trên mạng: **sleepandlungcare.com.au/vi/our-service/bronchial-provocation-testing**

© 2026 Sleep & Lung Care Pty Ltd. All rights reserved. Not to be copied, reproduced or distributed without written permission.

Phiên bản 1 · Bản tiếng Việt · 16/9/2026 · Nếu có khác biệt, bản tiếng Anh được áp dụng